



## FORMATION KALLIOPÉE – E-LEARNING

### LE SOMMEIL

**Objectifs** : Permettre à l'orthophoniste de mieux comprendre les troubles obstructifs du sommeil d'origine fonctionnelle pour adapter à ce contexte précis leur thérapie oro-moyfonctionnelle. Pour cela l'orthophoniste devra être capable de :

- Comprendre le déroulé des phases de sommeil, leur spécificité et leur évolution au fil des âges, selon notre sexe.
- Savoir reconnaître les signes cliniques qui nous invitent à soupçonner un TROS chez notre patient enfant ou adulte.
- Comprendre les détails d'un examen du sommeil afin de pouvoir échanger efficacement avec nos partenaires de soins.
- Savoir mener un bilan avec cette spécificité du TROS afin de phénotyper au mieux notre patient.
- Pouvoir réfléchir à la prise en soin adéquat à proposer à notre patient en fonction de son profil.
- Comprendre et accompagner notre patient dans son parcours de soin.

Durée : 5h (vidéos 3h26 + travail perso 1h34)

Modalité : e-learning (visio asynchrone)

Formatrices : Louise CARPENTIER et Karine PHILIPPE.

Public visé : Orthophonistes / Logopèdes diplômés

Tarif : 150 Euros TTC

### Programme

Numéro du chapitre	Temps dédié au chapitre	Titre du chapitre	Objectif de chaque chapitre	Formatrices
Chapitre 1	Tps de vidéo : 4min02 Tps de travail perso : 0 min	Présentation	Présentation des formatrices, du programme et des objectifs de cette formation.	Louise Carpentier et Karine PHILIPPE
Chapitre 2	Tps de vidéo : 16min38 Tps de travail perso : 8min	Le sommeil	Ce chapitre détaille divers points permettant à l'orthophoniste d'intégrer les concepts d'un sommeil dit classique pour mieux appréhender la rééducation des troubles obstructifs du sommeil : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Architecture du sommeil.</li> <li>• Concept d'horloge biologique et de rythme circadien.</li> </ul>	Louise Carpentier et Karine PHILIPPE

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Décryptage des besoins en sommeil en fonction des périodes de la vie.</li> </ul>	
Chapitre 3	<p>Tps de vidéo : 20min04</p> <p>Tps de travail perso : 10min</p>	Les troubles obstructifs du sommeil (TROS)	<p>Ce chapitre présente les différents troubles respiratoires obstructifs du sommeil que l'orthophoniste peut être amenée à prendre en soin dans le cadre de la thérapie oro-myofonctionnelle (OMF) et présente les critères de pose du diagnostic :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuum du TROS (grade de sévérité)</li> <li>• Critère diagnostique de SAHOS (adulte vs enfant)</li> <li>• SAHOS fonctionnel versus SAHOS central</li> <li>• Focus SAHOS de la femme enceinte et de la femme ménopausée</li> </ul>	Louise Carpentier et Karine PHILIPPE
Chapitre 4	<p>Tps de vidéo : 16 min</p> <p>Tps de travail perso : 8 min</p>	Outils d'analyse du sommeil	Découverte des différents outils permettant de repérer, analyser et objectiver les troubles respiratoires obstructifs du sommeil (TROS) : du dépistage clinique dans le cabinet de l'orthophoniste aux examens de référence proposé par le corps médical pour confirmer le diagnostic clinique.	Louise Carpentier et Karine PHILIPPE
Chapitre 5	<p>Tps de vidéo : 16min04</p> <p>Tps de travail perso : 8min</p>	Analyse des comptes rendus médicaux	Guide pour la lecture des compte rendus de polysomnographie et de brizzy, examens diagnostics du SAHOS pour une meilleure collaboration et communication entre les orthophonistes et leurs partenaires de soin dans le cadre de la prise en soin OMF des TROS.	Louise Carpentier et Karine PHILIPPE
Chapitre 6	<p>Tps de vidéo : 20min57</p> <p>Tps de travail perso : 10 min</p>	Conséquences du TROS	Exploration des conséquences physiopathologiques et cliniques des TROS, à travers les différents systèmes atteints et les répercussions dans la vie quotidienne. Lien avec les divers pathologies prises en charge par l'orthophoniste (trouble des apprentissages, AVC, démence, etc.)	Louise Carpentier et Karine PHILIPPE
Chapitre 7	<p>Tps de vidéo : 10min17</p> <p>Tps de travail perso : 5 min</p>	Causes du TROS	<p>Causes mécaniques et structurelles du TROS : vers qui l'orthophoniste doit-elle orienter son patient ?</p> <p>Trouble fonctionnel à prendre en charge en rééducation OMF</p> <p>Facteurs aggravants du TROS à prendre en considération.</p>	Louise Carpentier et Karine PHILIPPE
Chapitre 8	<p>Tps de vidéo : 17min32</p> <p>Tps de travail perso : 5 min</p>	Traitement possibles	<p>Options thérapeutiques disponibles pour les TROS et savoir où se situe l'intervention orthophonique :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Traitements palliatifs</li> <li>- Traitements curatifs directs et indirects.</li> </ul> <p>Quelles indications, quels bénéfices et quelles limites ?</p>	Louise Carpentier et Karine PHILIPPE
Chapitre 9	<p>Tps de vidéo : 23min27</p>	Le bilan	<p>Bilan orthophonique du patient porteur d'un TROS.</p> <p>Phénotypage du patient en fonction de son profil structurel et tonique.</p>	Louise Carpentier

	Tps de travail perso : 10 min			et Karine PHILIPPE
Chapitre 10	Tps de vidéo : 48min09 Tps de travail perso : 25 min	La rééducation	Détail de la rééducation orthophonique : concept des portes d'entrée pour structurer la rééducation orthophonique OMF dans le cadre du TROS. Focus éducation thérapeutique du patient Eveil proprioceptif de la sphère oro-faciale et prise en compte des répercussions posturales Intérêt des éducateurs fonctionnels dans le cadre du TROS	Louise Carpentier et Karine PHILIPPE
Chapitre 11	Tps de vidéo : 10min07 Tps de travail perso : 5min	Le parcours de soin	Collaboration et coordination pluridisciplinaire médicale et paramédicale pour que l'orthophoniste comprenne mieux comment s'intégrer dans le plan de soin de son patient.	Louise Carpentier et Karine PHILIPPE
Chapitre 12	Tps de vidéo : 1min12 Tps de travail perso : 0 min	Le mot de la fin	Conclusion de cette formation.	Louise Carpentier et Karine PHILIPPE

### Modalités d'accès

Le stagiaire peut acheter directement sa formation sur le site [www.kalliopée.fr](http://www.kalliopée.fr).  
A l'issue de cet achat, il recevra dans sa boîte mail le lien pour consulter sa formation.  
Celle-ci est disponible à vie sur son espace et est visionnable autant de fois qu'il le souhaite.

### Contact

Pour tout renseignement complémentaire, contactez-nous par mail à : [contact@kalliopée.fr](mailto:contact@kalliopée.fr)  
**Référent handicap** : Karine PHILIPPE à contacter à l'adresse suivante [contact@kalliopée.fr](mailto:contact@kalliopée.fr) pour trouver ensemble les aménagements nécessaires au bon déroulé de votre formation.